

Petit questionnaire sur le judo

Retour souhaité par retour de courriel

Prénom et nom :....., grade actuel :.....

1. Qui a inventé le « *judo* » sous sa forme pratiquée aujourd'hui ?
2. Que signifie *judo* ? comment appelons-nous le pratiquant : a) un garçon, b) une fille ?
3. Comment se nomme l'espace, le lieu où le *judo* est pratiqué ? sur quoi évoluons-nous ?
4. Quel vêtement spécifique devons-nous porter pour la pratique du *judo* ?
5. Que devons-nous faire avant et après chaque combat, comme avant et après chaque cours ? et pourquoi ?
6. Que signifie : a) *tori*, b) *uke* ?
7. Que signifie : a) *hajime*, b) *matte*, c) *sore made* ?
8. Quelles sont les grandes familles de mouvements, de techniques debout (*ne waza*), au *judo* ? pouvez-vous les citer ?
9. Comment se nomment l'ensemble des techniques exécutées a) debout, b) au sol ?
10. À quelle famille appartiennent les techniques suivantes : a) *Tai otoshi*, b) *O goshi*, c) *Uchi mata* ?
11. Sauriez-vous nommer les quatre côtés du *dojo* ?